

7

При необходимости вы можете оказать помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов, назначенных ему ранее лечащим врачом.

8

Придайте и поддерживайте оптимальное положения тела пострадавшего.



9

Контролируйте состояние пострадавшего. Оказывайте психологическую поддержку.

При передаче пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи сообщите информацию о происшедшем, выявленных травмах, оказанной первой помощи.



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Действует с 1 сентября 2024 года

1

Устранение угрожающих факторов и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

2

Обзорный осмотр для выявления продолжающегося наружного кровотечения, его временная остановка при наличии

3

Определение признаков жизни (сознания и дыхания)

есть
сознание
есть
дыхание

4.1

нет сознания
нет дыхания

Вызов скорой медицинской помощи, проведение СЛР (с АНД при его наличии)

Появление признаков жизни

4.2

нет сознания
есть дыхание

Поддержание проходимости дыхательных путей. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее)

5

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью

6

Оказание первой помощи пострадавшему в зависимости от характера состояний, угрожающих его жизни и здоровью

7

Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов

8

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего

9

Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее), контроль состояния пострадавшего, оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи

Буклет разработан АНО «Подорожник-10» при поддержке Фонда грантов Главы Республики Карелия.



ФОНД ГРАНТОВ
Главы Республики Карелия

Фото: Варвара Дубровина.
Дизайн и верстка: Наталия Сандер.



ПОДОРОЖНИК-10

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1

Оцените обстановку и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.

Информируйте пострадавшего и окружающих о готовности оказания помощи.

2

Проведите обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивного наружного кровотечения.

При необходимости остановите его путём:



а) прямого давления на рану;



б) наложения давящей повязки;



в) наложения жгута.

3 Определите наличие сознания и дыхания у пострадавшего.



4 Вызовите скорую помощь по телефонам 103, 112.

Сообщите о своем местонахождении, состоянии пострадавшего, назовите его примерный возраст и пол, время происшествия.



а) При отсутствии сознания и дыхания приступайте к началу сердечно-легочной реанимации.

При возможности используйте автоматический наружный дефибриллятор.



б) При наличии дыхания и отсутствии сознания:

- придайте пострадавшему устойчивое боковое положение;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения запрокиньте и удерживайте запрокинутую голову пострадавшего с подъемом подбородка.

ПОСТРАДАВШИЙ ПОДАВИЛСЯ

Если пострадавший может кашлять и дышать, дайте возможность ему откашляться.

Помогайте только психологически: «Кашляй! Хорошо!»

При отсутствии дыхания:

Страхуйте пострадавшего от падения.

Наклонив пострадавшего вперед, выполните 5 ударов ладонью между лопаток.



Если не помогло, обхватите пострадавшего сзади, расположите кулак чуть выше пупка, накройте его второй ладонью. Прижмитесь плотно к пострадавшему и выполните 5 толчков в живот (на себя и вверх).



Чередуйте приемы до освобождения дыхательных путей.

При потере сознания приступайте к сердечно-легочной реанимации.

5 Проведите подробный осмотр и опрос пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

1. Опрос пострадавшего.
2. Осмотр головы.
4. Осмотр шеи.
5. Осмотр груди.
6. Осмотр спины.
7. Осмотр живота и таза.
8. Осмотр конечностей.



6 Выполните мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от его состояния, характера травм, ранений, отравлений и т. д.