

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о Фестивале первой помощи «Кубок «Подорожника»-2025»

### **I. Общие положения**

Фестиваль «Кубок «Подорожника»-2025» (далее - Фестиваль) организуется Автономной некоммерческой организацией «Центр обучения и содействия развитию первой помощи «Подорожник-10», Карельским региональным отделением Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», МОУ ДО «ДЮЦ».

Настоящее положение определяет цели, условия участия и порядок организации фестиваля.

### **II. Цели Фестиваля**

Фестиваль призван способствовать привлечению внимания населения Республики Карелия и г. Петрозаводска к вопросам обеспечения безопасности, освоению практических навыков оказания первой помощи на месте происшествия.

Целями Фестиваля являются:

- популяризация знаний и умений в области первой помощи среди населения;
- развитие компетенций граждан и профессионалов по вопросам оказания первой помощи в соответствии с ФЗ от 21.11.2011 №323-ФЗ (ред. от 28.12.2024) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- объединение семейных поколений в изучении и передаче знаний и навыков в области первой помощи;
- привлечение к участию широкого круга профессионалов и добровольцев, готовых продемонстрировать свои умения и обменяться опытом
- развитие добровольческого объединения, направленного на обучение населения навыкам оказания первой помощи.

### **III. Организация Фестиваля**

Место проведения: муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Петрозаводского городского округа «Детско-юношеский центр», адрес пр. А. Невского, д.71.

Сроки проведения: 25 октября 2025 года в период с 10.00 до 19.00 часов.

Проведение соревновательного блока Фестиваля возлагается на судейскую коллегию в составе оргкомитета конкурса, сформированного из преподавателей и волонтеров АНО ЦПП «Подорожник-10» и Карельского отделения РОПП.

Председатель Оргкомитета - член правления Карельского регионального отделения ООО РОПП Мазаев Борис Андреевич.

Фестиваль организуется в формате тематических площадок, включающих:

1. Блок открытых мастер-классов, доступных для свободного посещения всеми участниками;
2. Блок дискуссий с участием специалистов по первой помощи, направленный на обсуждение актуальных вопросов и обмена опытом;
3. Блок соревнований для команд, предусматривающий проведение конкурсных мероприятий и испытаний практических навыков.

#### **IV. Участники Фестиваля**

К участию в Фестивале приглашаются дети и взрослые без ограничения по возрасту, специалисты в области первой помощи, медицинские работники.

В соревновательном блоке участвуют две категории команд:

1. «Семейные команды» - состоят из взрослых и детей (от 3 до 5 человек).

В команде должны принимать участие не менее одного участника до 18 лет, и не менее 1 взрослого старше 18 лет.

2. Команды «Абсолютной категории» - включают участников без ограничений по возрасту, полу и другим критериям. Состав команды - 3 человека (от 14 лет и старше)

Командам необходимо иметь при себе аптечку, укомплектованную в соответствии с приказом № 261н от 24 мая 2024 г. «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность». Количество расходных материалов (перчаток, бинтов, марлевых салфеток), должно быть достаточным для практического оказания помощи при решении ситуационных задач. Аптечка должна быть упакована в футляр, удобный для хранения и переноски.

<http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202405310016>



Возможна дополнительная комплектация аптечки на усмотрение команды (например: шины иммобилизационные, косынки для иммобилизации и наложения повязок, питьевая вода, гипотермические пакеты...).

Оснащение аптечки определяет готовность команды к оказанию первой помощи.

#### **V. Программа Фестиваля**

10:00 Регистрация участников  
10:30 Открытие фестиваля  
11:00 Конкурсная программа и мастер-классы  
12:20 Площадка живого общения  
13:00 Обед  
13:30 Конкурсная программа и мастер-классы  
16:00 Кофе-пауза  
17:10 Мастер-классы  
18:00 Закрытие фестиваля. Награждение команд.

#### **VI. Порядок определения победителей соревновательного блока**

Результат определяется по **сумме баллов за правильные действия**, набранных командой на всех этапах.

#### **VII. Награждение**

Подведение итогов и награждение победителей проводится 25 октября 2025 г. в 18:00 в конференц зале МОУ ДО «ДЮЦ».

Победители соревнований в 3 возрастных группах награждаются грамотами и призами.

#### **VIII. Подача заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее **19 октября 2025 года** в электронном виде (<https://forms.yandex.ru/u/68d3dd5f1f1eb515d0c868e2>).

В случае несвоевременной подачи заявки решение об участии команды в соревнованиях принимает судейская коллегия при наличии вакантного места в графике соревнований.

#### **IV. Контактная информация**

<https://t.me/PodorozhnikCup>  
[podorozhnik-10@yandex.ru](mailto:podorozhnik-10@yandex.ru),  
тел.+7-911-401-93-42, + 7-911-401-93-43.

Приложения:

Умения и навыки, необходимые для оказания первой помощи.

### **Умения и навыки, необходимые для оказания первой помощи**

***Участники соревнований должны уметь:***

- оценивать обстановку и обеспечивать безопасные условия для оказания помощи;
- экстренно перемещать пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на выявление наружного кровотечения;
- проводить мероприятия по остановке наружного кровотечения;
- определять наличие сознания и дыхания у пострадавшего;
- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- поддерживать проходимость дыхательных путей (устойчивое боковое положение или запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка);
- оказывать помощь при непроходимости дыхательных путей, вызванных инородным телом;
- проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления угрожающих жизни травм и состояний;
- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в зависимости от травм или состояний;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при судорогах;
- накладывать бинтовые и косыночные повязки (в том числе, давящие, герметизирующие (окклюзионные), фиксирующие инородное тело в ране);
- проводить иммобилизацию (обездвиживание), в том числе и шейного отдела позвоночника, с использованием медицинских шин или подручных средств, аутоиммобилизацию, иммобилизацию руками и другими средствами;
- придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего (при потере сознания, черепно-мозговых травмах, травмах грудной клетки, позвоночника, конечностей, таза, живота, внутренних кровотечениях);
- перемещать и транспортировать пострадавшего;
- оказывать пострадавшему помощь в приеме лекарств, назначенных ему ранее лечащим врачом;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего до приезда бригады СМП;
- проводить согревание пострадавшего при необходимости;
- вызывать скорую медицинскую помощь и другие службы экстренного реагирования;
- пользоваться для оказания помощи предметами из аптечки, и, при ее отсутствии, подручными средствами.